



JJVÖ
オーストリア柔術連盟

Jiu-Jitsu

Landesverband Steiermark

Jiu-Jitsu Federation Austria



Einladung zum Jiu Jitsu Perfektionstraining

Der Jiu-Jitsu Landesverband Steiermark lädt euch recht herzlich zu einem Trainingsnachmittag ein. Ziel ist es miteinander Techniken kennenzulernen, seine eigenen Techniken zu perfektionieren, seine Sichtweisen bei verschiedenen Technikabläufen zu erweitern, auf neuen Trainingspartner einzugehen und ganz wichtig und das steht auch im Vordergrund: Viel Spaß beim Erarbeiten der Techniken zu haben.

Datum: Sonntag, 28. April 2024

Zeit: 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Dojo Bjj Austria Kapfenberg, 8605 Kapfenberg, 12. Februar Straße 6

Kosten: für JJVÖ Mitglieder kostenlos für Nichtmitglieder ist ein Unkostenbeitrag von € 5,- zu entrichten. Den Betrag bitte genau mitnehmen.

Wer sich das Training in den JJVÖ Pass eintragen lassen will, muss auch den Pass mitnehmen.

Trainer: Renshi Christian Demmel

4. Dan Ju Jutsu,

1. Kyu Judo

Thema: Jiu Technikmix



Renshi Christian Eberl

5. Dan Jiu Jitsu

4. Dan DKI Kyushu Jitsu

1. Dan Goshindo

Thema: Kyusho Jitsu – Vitalpunktanwendungen im Jiu Jitsu



JJVÖ

オーストリア柔術連盟

Jiu-Jitsu Verband Österreich

Jiu-Jitsu Federation Austria

Dieses Training ist verbands- und vereinsoffen!

Herzlich willkommen, sind alle die sich weiterbilden möchten, unabhängig der Graduierung.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir bei Interesse um Anmeldung bis zum 20.04.2024 per E-Mail (Name, Verein, Graduierung) entweder an demmel@jjsg.at oder an nicole.urschinger@a1.net

Mit sportlichen Grüßen

Nicki, Christian und Kay
Euer Präsidium