



Oberösterreichischer  
Landesfachverband für  
**Jiu-Jitsu**



## Ausschreibung: **OÖ Jiu-Jitsu Lehrgang 2024**

Liebe Sportsfreunde,

wir laden euch herzlich zum diesjährigen  
**Jiu-Jitsu-Lehrgang in OÖ** ein!

Wir konnten wieder Top Trainer\_innen für uns gewinnen und freuen uns darauf viele Jiu-Jitsuka aus OÖ und den anderen Bundesländern auf der Matte zu treffen, um gemeinsam unsere Technik zu verfeinern und die technische Vielfalt um ein Stück zu erweitern!

Am **Programm** stehen unter anderem:  
**Nervendruckpunkte**, Anwendung von Techniken unter **verschiedenen körperlichen Voraussetzungen** (klein, groß, usw.),  
Abwehr **kombinierter Angriffe**, uvm.

Wann: **Samstag, 09.03.2024**  
von 10:00 – 17:00 Uhr

Wo: Turnsaal der  
MS Bad Schallerbach  
  
Schulstraße 4  
A-4701 Bad Schallerbach

Zielgruppe: Alle Jiu-Jitsuka ab 15 Jahre

Teilnahmegebühr: 15 EUR pro Person (vor Ort)

*Für kalte Verpflegung, Kaffee + Kuchen ist gesorgt !*

### **Top Trainer\_innen aus Wien, Niederösterreich & Deutschland**



**Erwin Pfeiffer**

8. Dan Ju-Jitsu Head Teacher  
7. Dan Jiu-Jitsu Pressure Point  
5. Dan Ju-Jitsu Academy  
7. Dan Hapkido



**Bernhard Kovacs**

8. Dan Jiu-Jitsu  
1. Dan Judo-Do



**Manuela  
Havekost-Kopainigg**

7. Dan Jiu-Jitsu  
3. Dan Goshindo  
Blue Belt  
Brazilian Jiu Jitsu



**Christian Havekost**

5. Dan Jiu-Jitsu  
1. Dan Goshindo  
Blue Belt  
Brazilian Jiu Jitsu

Anmeldung bitte verlässlich bis **29.02.2024**

Gerne gesammelt je Verein => an: [office@jiu-ooe.at](mailto:office@jiu-ooe.at)

*Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme!*