



Datum: 27. Jänner 2024

Zeit: 14:00 - 19:00 Uhr

Ort: USZ Halle 1  
Universitäts-Sport-Zentrum  
Auf der Schmelz 6; 1150 Wien

Kosten: 20 € (bitte nur in bar)

Bei Fragen :  
[shinbokutraining@gmail.com](mailto:shinbokutraining@gmail.com)

**Hier Anmelden  
Bitte**

(Teilnahme ab 15. Geburtstag)

# DAS JJVÖ Seminar 2024

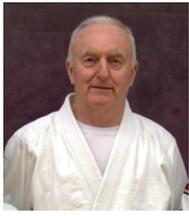
## Des Senat I

Thema:

# Die Vielfalt des JIU JITSU

Veranstaltet und durchgeführt  
vom

**SHIMBOKU TEAM**



### **Hizmann Ignac Hanshi, 10. Dan**

5. Dan Karate

2. Dan Judo

Einer der höchst graduierten Kampfsportler Österreichs!  
Mehrfacher Staats- und Landesmeister in Jiu Jitsu und Judo, Mitglied und Trainer im Jiu Jitsu Team.  
Vorsitzender Senat I der TK (Technischen Kommission).



### **Knafl Franz Hanshi, 9. Dan**

1. Dan Judo

JJ seit 1972 bei Dr. Heribert Czerwenka-Wenkst(etten,  
Aikido bei Iwamoto Sensei  
Dai Nippon Butokukai Koordinator für Österreich,  
General secretary EJJU.  
Vorsitzender der TK.



### **Reinberger Robert Kyōshi, 8. Dan**

Dainidai Sōke Jigenryū Hyōhō Jūjutsu  
Okuden Shihan Jigenryū Hyōhō Iaijutsu  
JJ seit 1970.  
Mitglied der TK Senat I



### **Painter Günter Kyōshi, 9. Dan JJ**

9. Dan Kobukai Kobudo; u.a.m.  
JJ seit 1987 bei Dr. Kurt Schöffmann,  
Schüler von Soke Vlado Schmidt, seit 2009 Soke des  
Kobuki Budo Do  
Mitglied der TK Senat I

### **Schläge/Tritte in Anwendung**

*Fokus: Effiziente „Counterstrikes“*

### **Diverse Kombinationen von Finger-, Hand- und Armhebeln in Angriff und Verteidigung.**

*Fokus: Permanente Kontrolle bei Hebelketten*

### **Techniken aus dem Jigenryū Jūjutsu und aus dem schulübergreifenden Jiu Jitsu.**

*Fokus: Flexibilität*

### **Abwehren von Stockangriffen**

*Fokus : Die richtige Distanz (ma-ai) !*



**Kovacs Bernhard Kyōshi, 8. Dan**

8. Dan Jiu Jitsu

1 Dan Judo-Do

JJ seit September 1980 bei Hans Günter Ebetshuber.

Mitglied der TK Senat I und II

***Abwehren gegen Klammern***

*Fokus: „Close Combat“*



**Kopainigg Heinz Kyōshi, 7. Dan**

1. Dan Goshindo

Jiu Jitsu Landespräsident NÖ

Mitglied der TK Senat I

***Fusegi waza gegen katame waza***

*Fokus: Abwehr von Schlägen und Tritten*



**Manuela Havekost-Kopainigg, 7. Dan**

Blue Belt Brazilian Jiu Jitsu.

JJ seit 1990

Referatsleiterin Frauen, Kinder und Gender,

Mitglied der TK Senat I und II

***Take downs in SV Situationen***

*Fokus: Techniken bei körperlich überlegenen Gegnern!*



**Erber Wilhelm Kyōshi, 7. Dan**

JJ seit 1975 bei Franz Strauß

Aikido bei Junichi Yoshida sensei.

Mitglied der TK Senat I, Vorsitzender TK Senat II,

TK Koordinator

***Abwehr gegen Griffe und Schläge***

*Fokus: Flexibilität, Führung und Kontrolle*