



Jiu-Jitsu-Landesverband-Wien

Fachverband für Selbstverteidigung, Jiu Jitsu und verwandte Kampfsportarten



Präsidentin: Marion Tremel
marion.tremel@jjvoe.at

Generalsekretärin: Karin Rainer
karin.rainer@jjvoe.at

Kassier: Martin Pecha
martin.pecha@jjvoe.at

Wien, am 13.08.2019

Betreff: Jiu Jitsu Dankkollegiumstraining

Der Jiu-Jitsu Landesverbandes Wien laden euch recht herzlich zu einem Trainingsnachmittag ein. Ziel ist es miteinander Techniken kennenzulernen, seine eigenen Techniken zu perfektionieren, seine Sichtweisen bei verschiedenen Technikabläufen zu erweitern, auf neuen Trainingspartner einzugehen und ganz wichtig und das steht auch im Vordergrund: Viel Spaß beim Erarbeiten der Techniken zu haben.

Datum: Samstag, 28. September 2019

Zeit: 15:00 bis 18:15 Uhr

Ort: Adolf-Loos-Gasse 2, 1210 Wien

Kosten: für JJVÖ Mitglieder kostenlos
für nicht Mitglieder ist ein Unkostenbeitrag von € 5,-- zu entrichten
Den Betrag bitte genau mitnehmen. Wer sich das Training in den JJVÖ Pass eintragen lassen will, muss auch den Pass mitnehmen.

Trainer: Alexander Ditscheiner, 5. Dan Jiu Jitsu, 1 Dan Judo Do
Mario Stegbauer, 4. Dan Kobudo, 4. Dan Jujutsu, 3. Dan Bojutsu



Thema: Techniken gegen Atemi Waza und Gegentechniken

Dieses Training ist verbands- und vereinsoffen! Jeder Teilnehmer unabhängig seiner Graduierung und der sich weiterbilden möchte, ist herzlich willkommen.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir bei Interesse um Anmeldung per E-Mail (Name, Verein, Graduierung) entweder an martin.pecha@siemens.com oder an marion.tremel@jjvoe.at

Mit sportlichen Grüßen

Marion, Karin und Martin
Euer Präsidium