



# BANZAI

Jiu Jitsu · Kampfkunst seit 1976



**Jiu Jitsu Club Banzai**

Email: office@banzai.at

**Sportunion Wien 9 – Sektion Jiu Jitsu**

Email: bernhard.kovacs@at.bosch.com

Wien, am 30.03.2019

## **Betreff: Jiu Jitsu Shinboku (Freundschaft) Training**

Der Jiu Jitsu Club Banzai und die Sportunion Wien 9 – Sektion Jiu Jitsu laden euch recht herzlich zu einem Trainingsnachmittag ein. Ziel ist es miteinander Techniken kennenzulernen, seine eigenen Techniken zu perfektionieren, seine Sichtweisen bei verschiedenen Technikabläufen zu erweitern, auf neuen Trainingspartner einzugehen und ganz wichtig und das steht auch im Vordergrund: Viel Spaß beim Erarbeiten der Techniken zu haben.

Datum: Samstag, 27. April 2019

Zeit: **15:45 bis 19:00 Uhr**

Ort: **Universitäts-Sportzentrum Schmelz (USI); 1150 Wien; Auf der Schmelz 6A Halle 5**

Kosten: € 5,- (Unkostenbeitrag für die Halle und die Trainer) – Den Betrag bitte genau mitnehmen. Wer sich das Training in den JJVÖ Pass eintragen lassen will, muss auch den Pass mitnehmen.  
**Für die Garderobenschränke € 2,- Einsatz mitnehmen!**

Trainer: Pap Annika, 3. Dan

Thema: Prüfungsprogramm 2019 - Aktion und Reaktion - Der Uke als essentieller Bestandteil einer Prüfung

Trainer: Schantl Markus und Matthias, 1. Dan Jiu Jitsu, 3. Dan Shotokan Karate

Thema: Prüfungsprogramm 2019 - Kihon Waza - Atemi Waza - Beintechniken  
Demonstration und Erläuterung der Technik und deren Abwehrmöglichkeiten /-prinzipien (Blocks, Konteraktionen, gerade und kurvige Angriffe, Schlagkombinationen). Wie soll das bei einer Prüfung aussehen und wie und wann baut man die Schlagkissen optimal mit ein  
Bitte nehmt Schlagkissen und/oder Handpratzen in das Training mit.

Dieses Training ist Verbands- und Vereinsoffen! Jeder Teilnehmer unabhängig seiner Graduierung und der sich weiterbilden möchte, ist herzlich willkommen.

*Das Shinboku Training ist ein anerkanntes DK Training des JJVÖ.*

Aus organisatorischen Gründen, bitten wir bei Interesse um Anmeldung per E-Mail (Name, Verein, Graduierung) entweder an bernhard.kovacs@at.bosch.com oder an office@banzai.at.

Mit sportlichen Grüßen

Willi Erber sen., 6. Dan Jiu Jitsu

Bernhard Kovacs, 7. Dan Jiu Jitsu

MITGLIED IM JJVÖ





# BANZAI

Jiu Jitsu · Kampfkunst seit 1976



柔

術

#### **Datenschutz:**

Die Daten werden von Erber Willi sen. / Kovacs Bernhard zum Zweck der gegenständlichen Vertragserfüllung (Administration und Organisation des Shinboku-Trainings) verarbeitet. Weiters wird die Anwesenheit beim Shinboku-Training als Aktivitätsnachweis für Dan-Prüfung herangezogen. Bei der Verarbeitung der Daten handelt es sich um die Datenkategorien Name, Verein, Graduierung sowie E-Mail-Adresse. Es besteht keine Absicht Ihre Daten an ein Drittland oder eine internationale Organisation zu übermitteln. Die Daten werden 3 Jahre (Ergibt sich aus den Wartezeiten für Prüfungen) gespeichert. Sie haben jederzeit das Recht auf Auskunft über die Daten, Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung der Daten sowie ein Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung der Daten und das Recht auf Datenübertragbarkeit. Sie haben das Recht auf Beschwerde bei der Aufsichtsbehörde. Die Bereitstellung der Daten Name, Verein, Graduierung sowie E-Mail-Adresse ist für die Erfüllung des gegenständlichen Vertrags notwendig. Ohne diese Daten ist eine Erbringung der Dienstleistung unmöglich. Es besteht keine Absicht Ihre Daten für automatisierte Entscheidungsfindung einschließlich Profiling (Datenanalyse zu Verhalten, Gewohnheiten, Präferenzen ...) zu verarbeiten.