

41. Internationaler Jiu Jitsu Lehrgang Pinkafeld

Datum: 10.7.2016 bis 16.7.2016

Das Trainingscamp in Pinkafeld hat nicht nur lange Tradition sondern versucht sich auch immer weiter zu entwickeln. Um die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu informieren fassen wir anbei die Highlights aus unserem Programm zusammen:

Programm (alles im Preis enthalten und offen für jeden):

- Viele **Technikeinheiten** aus verschiedenen Kampfsportkünsten und Stilen
- **Trainerforum**, zum ersten Mal in Pinkafeld veranstalten wir ein Training in dem die Methodik des Unterrichtens im Jiu Jitsu im Vordergrund steht, somit ein Muss für jeden Trainer
- **No Gi Training**: Welche Techniken funktionieren wenn man normales Gewand trägt und keinen Gi?
- **Tapingkurs**. Oft passiert es, dass ein Hebel zu fest ist oder ein Finger umgebogen wird. Um Gelenke zu stützen und stabilisieren zeigen wir euch die richtige Technik des Tappens anhand einiger Beispiele.
- **Funktional Krafttraining**: wir werden ein Krafttraining der besonderen Art veranstalten, das nicht nur für jeden offen ist sondern sicher auch für viele etwas Neues zeigen kann.
- **Wettkampftraining**: Für den Kader und Wettkampfinteressierte wird es wieder ein eigenes abgestimmtes Training geben.

Trainer:

Erich Mayer 1 Dan Jiu Jitsu aus Wien, ist unser Trainer für den Nachwuchs. Mit seinem unglaublich abwechslungsreichen und lustigen Programm, auf sowie abseits der Matte, ist er ein absolutes Muss für jeden jungen Sportler der Spaß am Sport haben will.

Wolfgang Linert 6 Dan aus Wien, wird uns wieder die faszinierende Bewegungsschule und Techniken des Aikido zeigen.

Günter Painter 7 Dan Jiu Jitsu, 8 Dan Kobudo aus Kärnten gehört zum Pflichtprogramm in Pinkafeld und wird uns spannende Techniken mit Waffen zeigen.

Joachim Weduwen, 6 Dan Shaolin Kempo Karate aus Deutschland ist ein absoluter Experte wenn es um Schläge und Tritte geht. Er wird wieder sein sehr intensives Training machen.

Mónica Couto 5 Dan Jujitsu (Associação Dojo Sakura Goshin) aus Portugal, zeigt uns nicht nur traditionelles Jiu Jitsu sondern speziell auch Techniken für Frauen in und um die Selbstverteidigung.

Zusätzlich zeigt uns **Ferry Kainz** 3. Dan Jiu Jitsu aus Wien Aspekte der Selbstverteidigung so wie man sie nur selten sieht.

Wilhelm Erber Senior 6 Dan Jiu Jitsu und **Alexander Ditscheiner** 4 Dan Jiu Jitsu, 1 Dan Judo Do zeigen uns gemeinsam mit **Kovacs Bernhard**, 7 Dan Jiu Jitsu, 1 Dan Judo Do aus Wien ein strukturiertes Trainingsprogramm aus der Wado te Jutsu Schule des Shihan Franz Strauß. Dazu wird **Wilhelm Erber Junior**, 4 Dan Jiu Jitsu, ein paar traditionelle Techniken mit modernen Aspekten kombinieren.

Michal Coupek, 4 Dan Hakkoryu Jujutsu aus Tschechien wird uns in die Techniken des Hakkoryu zeigen.

Ignac Hizman, 9 Dan Jiu Jitsu, 4 Dan Karate, 2 Dan Judo: Ein absoluter Experte auf seinem Gebiet und eine sehr große Ehre, ihn dieses Jahr auf unserem Camp zu haben. Die Liste der Erfolge der kommenden zwei Trainer ist sehr lange, umso mehr können wir aus dem Wettkampf und Trainingswissenschaft von den kommenden zwei lernen:

Marion Tremel, 4 Dan Jiu Jitsu, 2 Dan Judo, 1 Dan Karate und **Oliver Haider** 3 Dan Jiu Jitsu, 1 Dan Judo.

BJJ bzw. Ne Waza ist der Bodenkampf. In den letzten Jahren erfährt auch das BJJ in Österreich einen großen Boom. Uns ist es gelungen einen der aller besten zu uns zu holen: **Petar Pecija** 1 Dan Brasilien Jiu Jitsu aus Ungarn.

Zusätzlich konnten wir noch **Krennhuber Daniel** aus Salzburg 1 Dan Jiu Jitsu, purple belt BJJ gewinnen um das BJJ Team noch weiter zu verstärken.



Zusammenfassung

Es unterrichten nationale und internationale LehrerInnen in den Bereichen traditionelles Jiu Jitsu, Kobudo, Selbstverteidigung, Aikido, Karate, Hakkoryu Jiu Jitsu, Judo, den Wettkampf Systemen sowie Brasilien Jiu Jitsu. Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern, für Familien auf Anfrage erweiterbar.

Das Areal der HTL Pinkafeld bietet auch abseits der Kampfkünste viele Möglichkeiten zur sportlichen Betätigung, die Sportanlage und die Außenanlage können gratis genutzt werden, ein Allwetterbad ist 3 Gehminuten entfernt.

Wie läuft der Lehrgang ab?

Am Sonntag, ab 16:00 Uhr findet die offizielle Registrierung in der **HTL am Meierhofplatz 1, 7423 Pinkafeld** statt. Die Zimmerschlüssel werden ab diesem Zeitpunkt vergeben. Am Sonntagabend werden gemeinsam die Matten aufgebaut. Ab Montag startet das Training. Mittwochnachmittag besteht die Möglichkeit Dan und Kyu Prüfungen abzulegen, dies muss vorher bekannt gegeben werden. Am Donnerstag findet eine gemeinsame Feier statt. Die Abreise erfolgt am Samstagvormittag wobei der Schlüssel bis spätestens 10:00 in der Box vor den Büro abzugeben ist. Handtücher und Badetücher sind bitte selbst mitzubringen. Stöcke und Trainingswaffen nicht vergessen!

Das Training

In der großen Halle findet das reguläre Training statt. Für das wettkampforientierte Training, das durch eine höhere und gezielte Intensität und Sparrings gekennzeichnet ist, wie auch für das Kindertraining stehen wiederum eigene Hallen zur Verfügung.

Alle Trainingseinheiten sind zu jederzeit offen, das bedeutet, dass jeder überall mittrainieren kann.



Was sind die Kosten?

Erwachsen ab 16 Jahre:	290€
Unter 16 Jahre:	240€
KaderathletInnen des JJVÖ:	200€
Bis 2 Jahre:	Gratis; Babybetten stehen zur Verfügung (auf Anfrage)
Pro Hund:	15€

*Eine Anzahlung von 100€ ist bis spätestens 26.6.2016 zu überweisen. Der Restbetrag ist bis spätestens 4.7.2016 nachzubringen. Nach dem 30. Juni wird bei einer Absage die Anzahlung von 100€ als Stornokosten verwendet. Die Preise gelten bei **zeitgerechter Zahlung**, danach wird auf alle Preise ein Zuschlag von 20€ Bearbeitungsgebühren verrechnet. Das bedeutet für Späterschlossene sowie Spätzahler: Nach dem 30.6.2016 kostet ein Erwachsener 310€.*

Spezialangebot für Vereinstrainer:

Wenn ein Verein mit mind. 5 Mitglieder teilnimmt ist die/der VereinstrainerIn gratis beim Lehrgang 2016 in Pinkafeld dabei. Die Inanspruchnahme dieses Angebots gilt nur bei zeitgerechter und gemeinsamer Anmeldung vom jeweiligen Vereinstrainer.

Anmeldung: (Anmeldung noch bis 26.6.2016 möglich)

auf der Homepage www.banzai.at oder an w.erber@jjvoe.at mit folgenden Infos:

- Nach- und Vorname
- Geburtsdatum /Alter
- Graduierung
- Verein und Land
- Sonstiges: Zimmerwunsch, Vegetarier, Kader Mitglied, usw.

Konto

WADO TE JUTSU 1 JIU JITSU KLUB LEOPOLDSTADT

IBAN: AT222011100007200757

BIC: GIBAATWWXXX

Verwendungszweck: Pinkafeld 2016 + Namen/Verein

Bei Fragen:

Bitte ein mail an w.erber@jjvoe.at oder anrufen unter 066488788465

Organisator Wado te Jutsu Leopoldstadt und Banzai Jiu Jitsu Club; Erber Wilhelm Junior

"Betreibe Sport, achte deine Mitmenschen und helfe wo du helfen kannst, dann wird dein Leben Freude und Erfüllung bringen und du hast nicht umsonst gelebt!"

Franz Strauß